

**DAL 9 AL 18 MARZO 2025 - 10 GIORNI 8 NOTTI**

# **TESORI DEL NEPAL**

**TRA NATURA E CULTURA – PARCHI e TEMPLI , LAGHI E MONASTERI  
Al cospetto dell'HIMALAYA E DELL'ANNAPURNA**

*L'emozione di vedere da vicino la montagna più alta del mondo si può provare solo in Nepal: ma questa nazione himalayana incastonata tra India e Cina è molto di più. È fatta di calore, ospitalità e spiritualità, tra luoghi sacri al buddhismo, antichi monasteri, tradizioni e scorci naturali di bellezza incomparabile.*



Con nostra organizzazione diretta con il nostro conosciuto e fidato corrispondente locale ci avventuriamo in una terra di naturale bellezza tra imponenti montagne, valli e paesaggi ma anche per la conoscenza di una cultura di storia e di religioni, e di una popolazione gentile, orgogliosa, L'emozione di vedere da vicino la montagna più Alta del mondo si può provare solo in Nepal: ma questa nazione himalayana incastonata tra India e Cina è molto di più. È fatta di calore, ospitalità e spiritualità, tra luoghi sacri al buddhismo, antichi monasteri, tradizioni e scorci naturali e di bellezza incomparabile.

**Il nostro viaggio prevede di raggiungere altezze che NON SUPERANO i 1.700 metri**

Per motivi di trasporto e per non dover dividere il gruppo su due mezzi il viaggio è previsto per massimo 22 Clienti (tassativo).

#### **OPERATIVO VOLI PREVISTO :**

9/3 BOLOGNA p. 19.35 – ISTANBUL a. 00.15 poi IST. P. 1.25 KATMANDU a. Ore 11.00 (+4.45) ca. 6,30 ore i volo  
18/3 – KAT. P. 12.25 IST. A. 18.05 ( ca. 8 ore volo) – ISTANBUL p. 20.40 Milano MALPENSA a. 21.45

- Il volo di ritorno su Bologna ha un tempo di coincidenza di circa 10 ore e pertanto si torna su Milano Malpensa

#### **ALBERGHI PREVISTI durante il tour :**

Kathmandu: Aloft by Mariott (5\*) o similare  
Chitwan: Tigerland Safari & Resort (first class Resort) o similare  
Pokhara: Mountain Glory Resort (Luxury Resort) o similare

**QUOTA BASE INDIVIDUALE** individuale di partecipazione € 2.150,00 ( minimo 20 max 22 Clienti)

- Il viaggio sarà garantito anche con minimo 18-19 Clienti con supplemento di euro 60.00 p.p.
- Supplemento camera singola € 495,00
- QUOTA GESTIONE pratica € 35.00 p.p. e comprende polizza medico massimale € 30.000 e bagaglio € 750

**TASSE AEROPORTUALI** al 1° settembre ,24 € 508 – soggette a riconfema.

**PREZZO finito al 1/9/24 € 2.693 in camera doppia - € 3.188,00 in singola** – su questi importi di valore viaggio potranno poi essere calcolati i costi di eventuali polizze facoltative. Eventuali adeguamenti di prezzo applicati in seguito saranno scoperti in quanto non calcolati nel valore viaggio iniziale.

**POSTI A SEDERE : supplemento 2<sup>a</sup> fila bus ( 4 posti 1<sup>a</sup> fila Cliente € 30.00 p.p. per tutta la durata del tour) – dalla 3<sup>a</sup> fila in poi posti assegnanti in base alla **data di firma contratto** – I pullman sono piccoli pertanto difficilmente saranno attribuiti posti singoli in esclusiva che non sono pertanto garantibili.**

**ISCRIZIONI** – in ordine di arrivo ( conferma e contratto) fino al termine dei 23 posti disponibili con acconto del 30% più il costo di eventuali polizze facoltative – saldo entro venerdì 8 febbraio 2025.-

**POLIZZA ANNULLAMENTO FACOLTATIVA AMI A. con franchigia massima di € 200 a CAMERA - 5 % valore viaggio**

**POLIZZA ANNULLAMENTO FACOLTATIVA EUROP A. con franchigia massima del 20 % -- 4,5% valore viaggio**

**POLIZZE MEDICHE INTEGRATIVE : da valutare su richiesta**

**SUPPLEMENTO A RICHIESTA per check-in anticipato** che consente alle coppie o amici di avere i posti assegnati vicini : da valutare su richiesta al momento del saldo quando verrà comunicato l'eventuale costo. In caso contrario i posti a sedere verranno assegnati casualmente al momento del check in – pratica oramai usuale per tutte le compagnie aeree.

**NOTA** : UN QUOTA DI € 1600 euro per persona in doppia e di € 2.100 In singola è calcolata sulla base di 1 € = a 85 rupie indiane – Le oscillazioni comprese nel 5% in entrambi i sensi non daranno luogo a compensazioni, in entrambi i sensi.)- Eventuali adeguamenti dovranno essere comunicati entro 20 giorni data partenza.

**LE TASSE AEROPORTUALI** sono quelle pubblicate al 1° settembre 2024 e sono soggette a riconferma fino a 20 giorni ante partenza

--- Gli eventuali adeguamenti conseguenti a variazioni di valuta o variazione di tase aeroportuali sono da considerarsi forzosi e non costituiscono giusta causa di recesso senza le penali contrattuali.

#### **LA QUOTA BASE COMPRENDE :**

- PULLMAN - dai luoghi d'origine per e dagli aeroporti con le seguenti località garantite solo da : MEDOLLA – SAN FELICE – FINALE – CREVALCORE – PERSICETO - ( solo al ritorno potremo dare anche la discesa a MODENA Nord rotonda lo Stalliere ) - COSTO DI SERVIZIO COLLETTIVO non scorponabile se non utilizzato
- VOLI DI LINEA TURKISH airlines. Economy class – pasti a bordo- Posti a sedere gratuiti con assegnazione casuale, a scelta con posti vicini su quelli disponibili con pagamento di supplemento.
- Sistemazione in hotel 5\* stelle o resort 1<sup>a</sup> classe o luxuri. A volte potrebbe essere assegnata la camera a due letti anche dove richiesta la matriniale , in particolare nei resort.
- IL TOUR in NEPAL così come descritto e previsto giorno per giorno con pullman con A/C –
- Guida locale in italiano al seguito del gruppo –
- Trattamento di pensione completa dalla cena del giorno lunedì 10 alla cena del giorno lunedì 17 marzo, bevande escluse .
- VISITE , ESCURSIONI E INGRESSI previsti nel programma
- Una Guida cartacea del NEPAL. –
- Una bottiglia d'acqua 500 ml per persona per giorno dal 9 al 17 in pullman
- Referente agenzia al seguito del gruppo
- Le necessarie garanzie organizzative ed assicurative a norma di legge

#### **LA QUOTA BASE NON COMPRENDE :**

- la quota gestione pratica – le tasse aeroportuali – assicurazioni facoltative – bevande ai pasti
- le tasse aeroportuali
- VISTO D'INGRESSO ca 30 euro da pagare in loco ( vedi nota)
- **MANCE obbligatorie da pagare il 1° giorno ( o in agenzia solo contanti) per Guida, autisti , facchinaggi e portorage**
- le bevande ai pasti
- Eventuali visite ingressi ed escursioni non previsti nel programma
- Check in anticipato con posti a sedere vicini pre – assegnati
- ASSICURAZIONI facoltative di qualsiasi genere( annullamento – integrazione spese mediche )

**VISTO D'INGRESSO** : si paga in loco in contanti circa 30 € assieme A DUE FOTO RECENTI e uguali fra loro FORMATO PASSAPORTO.

**MANCE** : obbligatorie e vanno consegnate alla Guida locale il 1° giorno che poi gestisce la divisione tra autisti, facchini e portieri. Si possono pagare anche in agenzia ma solo in contanti. In caso di mancata partenza vengono immediatamente restituite.

**POSTO UOMO O POSTO DONNA** - l'agenzia non contempla in nessun caso l'assegnazione di posto uomo o posto donna a persone che non si conoscono tra loro.

**DOCUMENTO** : OBBLIGO DI PASSAPORTO con almeno sei mesi di validità residua a data partenza + Visto D'INGRESSO che si fa in arrivo a Katmandù

### **PROGRAMMA ED ITINERARI PREVISTI.**

L'itinerario che segue è da considerarsi previsto, suscettibile di modifiche a variazioni anche senza preavviso per cause non previste e non prevedibili, indipendenti dalla volontà dell'organizzatore.

Si sottolinea inoltre che i tempi di percorrenza in queste regioni sono stati calcolati sulla base della ordinarietà statistica del viaggio ma soggetti a situazioni a volte imprevedibili (traffico, percorso stradale, deviazioni ecc.) che vengono gestiti con atteggiamenti molto diversi da quelli a cui siamo abituati noi. Resta nell'interesse di tutti ridurre al minimo eventuali disagi che non necessariamente devono accadere.

#### **1° GIORNO: ITALIA- ISTANBUL- KATHMANDU**

Partenza con volo Turkish Airline. Cena e pernottamento a bordo.

#### **2° GIORNO: ARRIVO A KATHMANDU**

**Mezza Pensione:** In arrivo ore 11:00 incontro con il nostro assistente trasferimento all'albergo dove lasciamo le valigie in hotel. Il check-in si fa verso 13:00-14:00 di pomeriggio. Nel pomeriggio si visita Kathmandu Durbar Square visita del tempio della Royal Kumari (la dea bambina che incarna la dea Taleju).

#### **3° GIORNO: KATHMANDU ( PASHUPATINATH+ BODHNATH+ PATAN)**

**Pensione Completa:** Dopo la prima colazione mattina si visita **Pashupatinath**, il tempio più venerato del Paese. Il luogo è immerso nel verde, è attraversato dal fiume sacro Bagmati con "ghat", scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione. visita **Bodhnath**, dove si ammira il maestoso stupa (monumento buddhista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo. Attorno a questo monumento, che si dice contenga un frammento osseo del Buddha, è raccolta una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato. Nel pomeriggio si visita **Patan** dedicata alla visita di Patan, seconda città della valle, che sorge oltre il fiume Bagmati che la divide da Kathmandu. Il periodo di maggior incremento delle opere architettoniche risale al XVI secolo. Possiede una concentrazione territoriale di edifici ed opere artistiche superiore ad ogni altro centro nepalese. Anche qui il cuore della città è Durbar Square, da cui dipartono le vie che percorriamo a piedi per incontrare le tante costruzioni, monasteri, templi, vasche, luoghi sacri e negozi della città. Presso Patan sorge inoltre un centro per rifugiati tibetani e sarà possibile visitare questa comunità. Dopo la visita rientro in hotel per cena e pernottamento.

#### **4° GIORNO: KATHMANDU- CHITWAN (176 km circa 6-7 ore di viaggio)**

**Pensione Completa:** Dopo la prima colazione mattina ore 07:00 partenza per Chitwan parco nazionale. Chitwan alla volta del Royal Chitwan National Park, considerato fra i parchi più belli del mondo, un tempo Riserva Privata Reale. Nel corso dei due giorni di permanenza ci sarà la possibilità di esplorare la giungla, di vedere oltre 400 specie di uccelli, i rinoceronti, e naturalmente una flora ricchissima. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo in Resort ristorante. Nel pomeriggio visita a un villaggio etnico Tharu, dove conosceremo meglio gli usi e i costumi di questo popolo. Dopo la visita rientro in resort per cena e pernottamento.

#### **5° GIORNO: CHITWAN**

**Pensione Completa:** Dopo la prima colazione intera giornata di visita **con guida locale inglese che verrà tradotta in Italiano dal nostro tour leader**. Il programma definitivo della giornata sarà valutato e stabilito il giorno stesso dalla guida della foresta di Parco Nazionale Chitwan, per la ottimizzazione in base alle condizio. Pranzo cena in Resort. Pernottamento.

## **6° GIORNO: CHITWAN- BANDIPUR- POKHARA**

**Pensione Completa:** Dopo la prima colazione, partenza per Pokhara. Lungo per il corso *sosta a visitare* Bandipur è una pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya del Nepal, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente. Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situato su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato. Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati. Arrivati a Bandipur si visita la piazza principale, cuore di stile medioevale della città ed il suo bazar. Dopo la visita procedere a Pokhara. Si arriva a Pokhara check-in hotel. Cena e pernottamento.

*Nota: Da Chitwan- Bandipur circa 3 ore e poi da Bandipur – Pokhara circa 3 ore di viaggio che potrebbe essere effettuato in parte in macchina perché stanno allargando la strada che va a Pokhara.*

## **7° GIORNO: POKHARA**

**Pensione Completa:** Alle 5.00 escursione con salita in funivia al piccolo villaggio di SARANGKOT, sulla collina di Pokhara e da questo punto avremo una magnifica vista sull'ANNAPURNA che, tempo permettendo, all'alba si tinge di rosa. Rientro in albergo per fare colazione. Prima colazione e mattinata di escursione nei dintorni del lago. Sosta presso il Tempio Brindabashini, bianco edificio immerso nel verde in cima ad un'altura: è dedicato a Parvati (sposa di Shiva). L'aspetto importante del luogo sacro sta nel "saligram" che rappresenta la dea. Il saligram è un fossile nero di animale marino risalente ad oltre cento milioni di anni. E' la prova che l'Himalaya nel periodo giurassico era sommerso nel mare. E' un oggetto ritenuto altamente sacro. Nel pomeriggio si effettuerà un giro in barca sulle acque del lago, su cui si riflette il massiccio dell'Annapurna. Cena e pernottamento in hotel.

## **8° GIORNO: POKHARA – SWYAMBHUNATH TEMPIO- KATHMANDU ( circa 8-9 ore di viaggio)**

**Pensione Completa: Lungo trasferimento:** Dopo la prima colazione partenza per Kathmandu ore 06:00. Pranzo in ristorante locale. Nel Pomeriggio visita **Swayambhunath**, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal. E' noto anche come "tempio delle scimmie, e si trova su un'altura che domina la capitale. In realtà è un complesso di costruzioni, piazzali e stupa, statue e ruote preghiere, le cui origini risalgono al V secolo d.C. Vi si accede salendo una scalinata. Cena e pernottamento.

## **09° GIORNO: KATHMANDU ( Il Monastero di Namo Buddha in Nepal + Bhaktapur)**

**Pensione Completa:** Dopo la prima colazione mattina ore 08:15 si procede a visitare Namo buddha. Una delle esperienze più significative del viaggio in Nepal è stata la visita al Monastero di Namo Buddha. Namo Buddha rappresenta **uno dei siti di pellegrinaggio buddisti più famosi del Nepal** e si trova a soli 40 km da Kathmandu. Nel Pomeriggio si visita Bhaktapur probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Kathmandu. Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo. Fu capitale dal XIV al XVI secolo. E' quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche, templi. Alla sera rientro in hotel per cena e pernottamento.

## **10° GIORNO: KATHMANDU – ISTANBUL – MILANO MALPENSA – luoghi d'origine**

Trasferimento all'aeroporto internazionale per fare check-in volo per Istanbul – Milano Malpensa – proseguimento per i luoghi d'origine con pullman riservato.

## **PAGAMENTI CON BONIFICO (indicare nome di chi viaggio + destinazione)**

Codice IBAN IT 49 B 05387 36790 0000 0073 0290 a LUKY TOUR s.r.l c/o BPER

**ORGANIZZAZIONE TECNICA FROGGY TRAVEL di Luky Tour srl. FROGGY TRAVEL** Via Roma,25 - 40014 Crevalcore (BO) - tel. 051 6800595 –  
**FINALVIAGGI** – Finale Emilia – Piazza Garibaldi,8 – el. 0535 93884

MAIL: [froggy@froggytravel.it](mailto:froggy@froggytravel.it)

Autorizzazione all'esercizio nr. 319. Del 10.09.2002 prov. BO - Fondo garanzia "VACANZE FELICI"  
C.F.-P.I- 02222850360 - C.U.: SUBM70N Aut. All'esercizio nr. 319. Del 10.09.2002 Mail: [froggy@froggytravel.it](mailto:froggy@froggytravel.it)  
Codice IBAN IT 49 B 05387 36790 0000 0073 0290 a LUKY TOUR s.r.l c/o BPER